

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 21 MARS 2024</p>
<p>LIEU</p>	<p>LA PLAINE DE FOS – MEYREUIL</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (50m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13H30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir. Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux GPS : N43°29'19.7" – E005°29'59.3"</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale TANGUY 06.48.43.69.80 Luc TANGUY 06.85.37.69.29</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 21 MARS 2024</p>
<p>LIEU</p>	<p>LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (50m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir. Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux GPS : N43°29'19.7" – E005°29'59.3"</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale TANGUY 06.48.43.69.80 Luc TANGUY 06.85.37.69.29</p>