

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 21 MARS 2024</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>LA PLAINE DE FOS – MEYREUIL</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (50m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13H30 - départ 13h45</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</b> <b>Un courriel sera envoyé la veille au soir.</b> <b>Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux</b> <b>GPS : N43°29'19.7" – E005°29'59.3"</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p>Pascale TANGUY 06.48.43.69.80 Luc TANGUY 06.85.37.69.29</p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 21 MARS 2024</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (50m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</b> <b>Un courriel sera envoyé la veille au soir.</b> <b>Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux</b> <b>GPS : N43°29'19.7" – E005°29'59.3"</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p>Pascale TANGUY 06.48.43.69.80 Luc TANGUY 06.85.37.69.29</p>